

2009年10月吉日



名古屋経済大学 臨床栄養センター

「いきいき栄養・健康サポートプロジェクト」



生活習慣病の中でも、肥満、耐糖能異常（糖尿病）、高脂血症、高血圧などのメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、動脈硬化症（心血管疾患や脳血管疾患）の危険因子といわれています。これらは、バランスの取れた食生活、日常生活の中での適度な運動、禁煙することにより予防できますことから、食生活の指導に携わる管理栄養士の役割は大きいと考えます。臨床栄養センターでは、より実践的な管理栄養士育成の一環として、生活習慣病の予防と改善を目的に、市民の皆様の健康管理を「栄養と運動」でサポートさせていただくプロジェクトを行っております。

当プロジェクトにご賛同いただき参加申込みされました方を対象に、定期的な健康チェックと運動や生活習慣を含めた継続的な栄養相談を無料で行っております。

お申し込みは、裏面に、氏名(会員の方はNo)・住所・連絡先をご記入の上、下記まで FAX、または TEL (9:00~17:00、不在の場合は留守番電話) または Email にて予約受付しております。血液検査データをお持ちの方はご来校時にご持参下さい。

大学までは田県神社前駅 (9:30、9:45、10:00、10:10、10:25、10:55 詳細はホームページをご覧ください) からのスクールバスが無料でご利用いただけます。

場 所：名古屋経済大学内 1号館「臨床栄養学実習室」

開 催 日：2009年10月31日(土)、2010年1月9日(土)

※両日の参加も可能です

受付時間：①10:00~、②11:00~

定 員：1日20名(どなたでもご参加いただけます)

内 容：健康チェック&栄養相談 **(無料)**

食事調査、栄養相談、握力・血圧・骨密度・自己血糖測定(希望者)

身体計測(内臓脂肪、骨格筋量、水分量)

貧血検査(ヘモグロビン量測定)、肺機能検査



名古屋経済大学臨床栄養センター

※希望日する日にちの時間に☑をお願いします。

10月31日(土) : 10:00~、 11:00~

1月9日(土) : 10:00~、 11:00~

「いきいき栄養・健康サポートプロジェクト」に参加申し込みします。

ふりがな
お名前 _____ 会員 No. _____
ご住所：〒 _____ _____
ご連絡先：
電話：(_____) _____
FAX：(_____) _____
E-mail： _____ @ _____

申込・問合せ先

TEL & FAX : 0568 - 67 - 3862

E-mail : cnc@nagoya-ku.ac.jp