



2007年11月吉日

名古屋経済大学 臨床栄養センター



「いきいき栄養・健康サポートプロジェクト」

生活習慣病の中でも、肥満、耐糖能異常（糖尿病）、高脂血症、高血圧などのメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、動脈硬化症（心血管疾患や脳血管疾患）の危険因子といわれています。これらは、バランスの取れた食生活、日常生活の中での適度な運動、禁煙することにより予防できますことから、食生活の指導に携わる管理栄養士の役割は大きいと考えます。このたび、名古屋経済大学臨床栄養センターでは、より実践的な管理栄養士育成の一環として、生活習慣病の予防と改善を目的に、市民の皆様の健康管理を「栄養と運動」でサポートさせていただくプロジェクトを立ち上げました。

「いきいき栄養・健康サポートプロジェクト」にご賛同いただき参加申込みされました方を対象に、定期的な健康チェックと運動や生活習慣を含めた継続的な栄養相談を行う予定です。また、健康料理教室や栄養に関する公開講座も行う予定です。

場 所：名古屋経済大学校内「臨床栄養実習室」

開催日時：11月24日（土） 11:00～12:30、14:00～15:30

定 員：午前20名、午後20名（先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます）

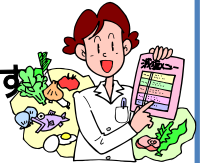
内 容：健康チェック&栄養相談（無料）

食事調査、栄養相談

身体計測（内臓脂肪、骨格筋量、水分量まで測れます）

血圧測定、骨密度測定、貧血（ヘモグロビン）検査

自己血糖測定（希望により）



申し込みは、下記ご記入の上、名古屋経済大学までFAX（0568-67-0971）またはお電話（0568-67-3862）下さい。血液検査データをお持ちの方はご来校時にご持参下さい。

よみがな

お名前 _____

ご住所：〒 _____

ご連絡先：電話（_____） _____ FAX（_____） _____

ご希望日時： 11/24（ 11:00～ 14:00～ ）