



## 名古屋経済大学 臨床栄養センター

# 「いきいき栄養・健康サポートプロジェクト」



生活習慣病の中でも、肥満、耐糖能異常（糖尿病）、高脂血症、高血圧などのメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、動脈硬化症（心血管疾患や脳血管疾患）の危険因子といわれています。これらは、バランスの取れた食生活、日常生活の中での適度な運動、禁煙することにより予防できますことから、食生活の指導に携わる管理栄養士の役割は大きいと考えます。臨床栄養センターでは、より実践的な管理栄養士育成の一環として、生活習慣病の予防と改善を目的に、市民の皆様の健康管理を「栄養と運動」でサポートさせていただくプロジェクトを行っております。

当プロジェクトにご賛同いただき参加申込みされました方を対象に、定期的な健康チェックと運動や生活習慣を含めた継続的な栄養相談を無料で行っております。

場 所：名古屋経済大学内 1号館「臨床栄養学実習室」

開 催 日：2017年6月11日（日）

2017年7月9日（日）

受付時間：①10：00～、②11：00～

定 員：1日20名（どなたでもご参加いただけます）

内 容：健康チェック&栄養相談 （無料）

食事調査、栄養相談、握力・血圧・骨密度・自己血糖測定（希望者）

身体計測（内臓脂肪、骨格筋量、水分量）

貧血検査（ヘモグロビン量測定）、肺機能検査



開催日等については上記をご覧ください、是非取材していただきたく、お願い申し上げます。