



Komaki

ヘルスラボ・こまき(avivo)×名古屋経済大学

うれしいプレゼントがたくさん！



参加無料

予約不要

※講座のみ要予約

あそびながら五感で楽しむ食育体験！

おやこ 食育DAY

2026

8/1 土

10:00-15:30

場所

ヘルスラボ・こまき

(小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ5階)



予約不要

1つめ さ め っ ?

箱の中の食べ物を当てよう!

い め 2つめ

この匂いを当てよう!

3つめ み ?

かむこと、味の違い、
野菜の見え方や切り方の違いを知ろう!
学校給食レシピの紹介もあるよ!

たのしむブースがたくさん!



各ブースを回ると

●カロリーメイトゼリープレゼント
(大塚製薬株式会社提供)

●先着150名様に食育絵本プレゼント
(明治安田生命保険相互会社提供)

※プレゼントはなくなり次第終了となります。



さらにこのほかにもあり!
プレゼントあり!



予約制

五感で食育!

「かみかみごはん」のススメ

五感で食を楽しむことや、よくかんで食べる大切さ、
みんなで食べる楽しさを通して、子どもの心と体の成長を学ぶ食育講座です。

時間: 13:30-14:00

定員: 未就学児親子10組(抽選)

講師: 名古屋経済大学人間生活科学部 管理栄養学科 夏目教授

申し込み方法: WEBのみ

申し込みはこちら

申し込み期日: 7月13日(月)



このほかにも体組成測定や食事の栄養バランスを学べる展示など、
楽しいコンテンツ盛りだくさん◎



イベント問合せ先: 小牧市役所健康生きがい推進課39-6568(平日9時~16時)

〒485-0041

愛知県小牧市小牧3丁目555番地 ラビオ5階



ヘルスラボ・こまき

電話 0568-39-5566

開館時間 10:00~18:00

休館日 毎月第3火曜日とその前日の月曜日
(月曜日が祝日の場合は開館、水曜日が休館)

公式 LINE



公式 Instagram

