

# ふたばだより

1月号 2026. 1 西尾・石田

いよいよ冬本番。子どもたちは葉っぱを踏む音や白い息のきらめきに、毎日新しい発見をしています。ふたばランドでも、親子でほっこりできる暖かい時間をお届けできたらと思います。

12月のクリスマスランチ会では、おにぎりを食べながら、お友達と隣同士、「おいしいね♪」とにっこり笑顔も見られました。ママ達は、お子さんの成長の話、出産エピソードなど楽しくおしゃべりをする機会となりました。



2月は今年度最後のお楽しみ会があります。年間を通じて“身体を動かすことが大好きなお子さん”のご参加が多かったので「リズム遊び」を予定しております♪是非お越しください✿

## 今後の予定

園庭開放 10時30分～11時30分 幼稚園園庭  
1月19日（月）、2月16日（月）、3月2日（月）

ふたばランド 10時30分～11時15分  
2月17日（火）わくわく♪お楽しみ会

※水筒、帽子、着替え、タオルをご持参ください。

来年度の予定表は4月中旬頃にホームページより公開予定です。

## \*トイレトレーニング\*

「入園を考えるとトイレトレーニングした方がいいのかな？」  
「いつから始めようかな？」と考えるご家庭もあるかと思います。トイレのステップは“お子さんのペースで”ゆっくり進めて大丈夫です。

### ◎始める時期の目安

トイレトレーニングは年齢よりも準備のサインが大切です。次のような様子が見られたらはじめどきかもしれません。

- ・おしっこの間隔が1～2時間ほどあく
- ・排尿の前後に仕草やことばなどで教えてくれる
- ・親のトイレについてきたり、興味を示す

### ◎トイレを嫌がるときは？

トイレは初めての経験や場所で、怖く感じたり、座ることに抵抗がある子もいます。

- ・まずはトイレに一緒にに入るだけ
- ・補助便座、踏み台、おまるなどで安心できる場所をつくる  
(足がつく環境をおすすめします)

嫌がる日は「今日はやめておこうね」とサッと引くのもポイント。できる日もあれば、うまくいかない日もあります。気が向いたときに誘う、成功したら一緒に喜ぶ、できなかつたらまた今度やってみよう。

そんなゆったりしたかかわりで焦らず進めていきましょう♪困った時は、ふたばランドの子育て中の仲間や職員がいますので、お気軽にお話ししてくださいね。

